

Пищевая и энергетическая ценность продукции Ресторана FERMA

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	кДж	Группы аллергенов
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
Бутеры													
1	Брускетта авокадо, лосось	0,1660	12	9	20	226	946	19,2112	14,8338	34,0151	375	1571	2 - Клейковина (глютен)3 - Ракообразные5 - Рыба8 - Моллюски
2	Брускетта Краб, авокадо	0,1540	12	7,5	23	227	950	17,8717	11,8103	35,1982	350	1463	2 - Клейковина (глютен)3 - Ракообразные5 - Рыба8 - Моллюски
3	Брускетта креветка, горгонзола	0,2065	14	7,5	17	229	957	29,0546	15,8943	35,0534	472	1976	2 - Клейковина (глютен)3 - Ракообразные5 - Рыба7 - Молоко8 - Моллюски
4	Фруктовый хлеб 50гр	0,0500	2	3,5	40	183	767	0,972	1,692	19,828	92	383	2 - Клейковина (глютен)4 - Яйца

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жир	Белк	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,г.	Белки, г.	Углево-	Калорий-	кДж	Группы аллергенов
			ы,г.	и,г.	ды, г.	ность, ккал.		ды,г.	ды, г.	ность, ккал.			
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
5	Хлебная корзина	0,3500	15	6	47	348	1456	53,2805	21,3325	164,3705	1218	5097	2 - Клейковина (глютен)7 - Молоко

Гриль

1	Брискет	0,1000	25	15	0	285	1192	25	15	0	285	1192	
2	Гребешки	1,0000	17	13	5	225	943	172,91	125,37	48,93	2253	9428	2 - Клейковина (глютен)3 - Ракообразные5 - Рыба8 - Моллюски
3	Запеченая фаланга краба	0,1770	14	12	3	180	755	24,2331	21,2294	4,9772	319	1337	2 - Клейковина (глютен)3 - Ракообразные5 - Рыба7 - Молоко8 - Моллюски
4	Кальмар патагонский	1,0000	19	18	3,5	259	1085	189,91	184,37	36,93	2594	10854	2 - Клейковина (глютен)3 - Ракообразные5 - Рыба8 - Моллюски
5	Каре ягненка	1,0000	26	16	0,5	302	1262	262,33	157,09	6,5	3016	12617	
6	Лосось	1,0000	19	22	8	299	1251	189,38	218,86	80,69	2989	12507	12 - Семена кунжута13 - Соевые бобы3 - Ракообразные5 - Рыба8 - Моллюски
7	Осьминог	1,0000	18	15	4	237	992	177,91	153,37	38,93	2370	9917	1 - Сельдерей2 - Клейковина (глютен)3 - Ракообразные5 - Рыба8 - Моллюски
8	Свинные ребра	1,0000	26	9,5	8,5	306	1281	258,15	94,18	85,7	3062	12813	13 - Соевые бобы2 - Клейковина (глютен)7 - Молоко
9	Сибас	0,4260	7	13	4	133	556	29,8626	56,2192	17,8281	566	2369	12 - Семена кунжута13 - Соевые бобы3 - Ракообразные5 - Рыба8 - Моллюски
10	Стейк Рибай	1,0000	17	21	0,5	241	1010	165,33	213,09	6,5	2414	10102	
11	Стейк Стриплойн	1,0000	13	23	0,5	209	876	126,33	231,09	6,5	2094	8763	
12	Тигровые креветки	1,0000	18	19	1	235	983	177,45	191,27	11,15	2349	9830	3 - Ракообразные5 - Рыба8 - Моллюски
13	Филе-миньон	1,0000	13	18	1,5	194	812	130,16	182,18	13	1940	8119	
14	Цыпленок	0,6160	14	18	7	225	940	86,4002	108,6008	42,4054	1384	5792	7 - Молоко
15	Шатобриан	1,0000	13	18	1,5	194	812	130,16	182,18	13	1940	8119	
16	Язык бараний	1,0000	37	14	4,5	400	1675	366,63	135,45	43,81	4004	16754	2 - Клейковина (глютен)7 - Молоко
17	Язык говяжий	1,0000	31	14	4,5	353	1477	314,63	136,45	43,81	3531	14775	2 - Клейковина (глютен)7 - Молоко

Десерты

1	Арбуз 100г	0,1000	1,5	9,5	77	358	1498	1,3	9,3	77,3	358	1498	
2	Дыня 100гр	0,1000	0,3	0,5	7,5	35	145	0,3	0,6	7,4	35	145	
3	Медовик	0,1350	45	5	56	478	2001	60,5084	6,8607	76,2575	646	2701	2 - Клейковина (глютен)4 - Яйца7 - Молоко

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жир	Белк	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,г.	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Группы аллергенов
			ы,г.	и,г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
4	Морковный торт	0,1890	17	4	29	287	1200	32,4778	7,7774	55,0217	542	2269	15 - Орехи 2 - Клейковина (глютен) 4 - Яйца 7 - Молоко
5	Мороженое клубника	0,0500	35	3	24	229	958	17,573	1,62	11,886	114	479	4 - Яйца 7 - Молоко
6	Мороженое кокос	0,0500	55	3	22	319	1336	27,35	1,596	10,763	160	668	7 - Молоко
7	Мороженое лимон лайм	0,0500	0	0,4	20	82	344	0,02	0,18	10,078	41	172	
8	Мороженое облепиха	0,0500	0,2	0,5	26	116	484	0,1	0,28	13,01	58	242	
9	Мороженое ряженка	0,0500	17	2,5	18	149	625	8,692	1,312	9,028	75	312	4 - Яйца 7 - Молоко
10	Мороженое хвойное	0,0500	48	3,5	23	264	1105	23,79	1,832	11,374	132	553	4 - Яйца 7 - Молоко
11	Панна-котта эспума лайм	0,2150	35	3	19	253	1059	75,1146	6,837	40,9124	544	2277	7 - Молоко
12	Сметанник	0,2290	14	3,5	27	247	1033	32,4539	7,5799	61,5941	565	2365	15 - Орехи 2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
13	Сорбет клубника	0,0500	0,2	0,5	36	152	636	0,087	0,244	17,753	76	318	
14	Сорбет лайм	0,0500	0	0,4	20	82	344	0,02	0,18	10,078	41	172	
15	Сорбет облепиха	0,0500	0,2	0,5	26	116	484	0,1	0,28	13,01	58	242	
16	Творожное кольцо с маком.	0,2000	23	5,5	18	305	1276	46,548	10,55	36,868	610	2551	2 - Клейковина (глютен) 4 - Яйца 7 - Молоко
17	Фондан с еловым мороженым	0,1650	43	4	28	408	1708	70,4666	6,7023	45,9872	674	2818	15 - Орехи 2 - Клейковина (глютен) 4 - Яйца 7 - Молоко
18	Чизкейк с клубничным сорбетом	0,2400	26	3	26	250	1045	62,7816	6,7416	63,2472	600	2509	2 - Клейковина (глютен) 4 - Яйца 7 - Молоко

Детское

1	Дет. Картофель фри	0,1800	3	2	23	127	532	5,2002	3,3102	40,6692	229	957	2 - Клейковина (глютен)
2	Дет. картофельное пюре 150 гр	0,1500	6	2	13	116	485	9,0975	3,1605	19,7625	174	727	7 - Молоко
3	Дет. Нагетсы	0,1300	14	11	16	234	981	18,0999	14,17	21,3304	305	1275	2 - Клейковина (глютен)
4	Дет. суп лапша с курицей	0,2620	3	5	7	73	307	7,6268	12,8328	18,6282	192	805	2 - Клейковина (глютен) 4 - Яйца 7 - Молоко
5	Дет. куриные котлетки	0,1460	9,5	18	3,5	174	728	13,6408	25,8391	4,8852	254	1063	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
6	Дет. Салат из свежих овощей	0,2450	12	1	3	126	525	30,0223	2,0972	6,9972	308	1287	
7	Дет. Спагетти 100гр	0,1000	1	10	72	344	1439	1,1	10,4	71,5	344	1439	7 - Молоко
8	Дет. Спагетти карбонара	0,1830	30	8,5	40	355	1485	55,5625	15,577	73,8551	649	2717	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
9	Дет. Спагетти с томатным/сливочным соусом	0,1000	1	10	72	344	1439	1,1	10,4	71,5	344	1439	7 - Молоко
10	Овощные палочки	0,1000	0,1	1	5	24	98	0,1	1,05	4,85	24	98	

Закуски в стол

1	Домашнее сало с горчицей, гренками, лесными грибами	0,3450	19	3,5	11	221	926	66,8817	12,4476	36,4907	764	3196	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
2	Запеченый камамбер с брусникой	0,2000	13	12	17	233	976	25,452	24,936	33,818	467	1952	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жир	Белк	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,г.	Белки, г.	Углево-	Калорий-	кДж	Группы аллергенов
			ы,г.	и,г.	ды, г.	ность, ккал.		ды, г.	ность, ккал.				
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
3	Магаданские креветки на льду	0,4500	6	17	1,5	129	540	27,7695	74,655	5,643	580	2428	3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
4	Мясные деликатесы	0,0720	37	25	0,5	434	1814	26,383	17,91	0,3348	312	1306	7 - Молоко
5	Оливки Каламата, Греция	0,1030	12	1	4	137	573	12,7936	1,0001	3,8903	141	590	7 - Молоко
6	Оливки, Сицилия, Греция	0,1030	26	1,5	18	315	1318	26,8943	1,5996	19,0004	324	1357	7 - Молоко
7	Паштет из утиной печени на фруктовом хлебе	0,2080	15	7,5	19	245	1026	31,0918	15,1154	40,3582	510	2135	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
8	Сыры / камамбер, грана падано, трюфельный, горгонзола	0,2300	22	16	19	331	1387	49,9698	37,2807	43,309	762	3189	7 - Молоко 15 - Орехи

Закуски

1	Авокадо на гриле с томатами	0,1950	22	2	6,5	230	964	42,7011	3,8376	13,1177	449	1880	2 - Клейковина (глютен)
2	Аргентинские креветки на вафле из кабачков	0,2700	14	3,5	9	174	726	36,9063	9,7524	24,0408	469	1961	12 - Семена кунжута 3 - Ракообразные 4 - Яйца 5 - Рыба 7 -
3	Артишоки, вяленые томаты, оливки	0,1420	16	3	15	215	900	22,5226	4,4787	21,7984	305	1277	
4	Запеченый баклажан с крабом, йогуртом	0,3410	7	3,5	10	87	365	23,0516	12,2214	35,1673	297	1243	12 - Семена кунжута 13 - Соевые бобы 2 - Клейковина (глютен) 3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
5	Креветки темпура с гуакомоле	0,2400	10	5,5	12	160	669	24,4512	13,4808	27,9504	384	1605	12 - Семена кунжута 2 - Клейковина (глютен) 3 - Ракообразные 5 - Рыба 8 - Моллюски
6	Севиче из сибаса	0,2090	10	13	2	151	630	21,3076	27,8806	4,0212	315	1317	2 - Клейковина (глютен) 3 - Ракообразные 5 - Рыба 8 - Моллюски
7	Тако ассорти	0,1260	9	5,5	6,5	130	543	11,2379	6,8204	8,4722	164	685	12 - Семена кунжута 2 - Клейковина (глютен) 3 - Ракообразные 5 - Рыба 8 - Моллюски
8	Тартар из копченого угря, огурца и страчателлы	0,1350	11	8,5	6	157	657	14,4153	11,3751	7,9556	212	887	11 - Арахис
9	Тартар из лосося с манго и авокадо	0,1550	5	9	4,5	106	442	7,9763	13,9857	7,13	164	686	12 - Семена кунжута 13 - Соевые бобы 3 - Ракообразные 5 - Рыба 8 - Моллюски
10	Тартарт из говядины с лепешкой	0,1650	11	11	15	280	1172	17,6336	18,0758	24,6576	462	1934	2 - Клейковина (глютен) 4 - Яйца 7 - Молоко 9 - Горчица
11	Холодец из бычьих хвостов	0,3900	0,5	1,5	1	13	55	2,6208	5,2806	3,2799	51	213	7 - Молоко 9 - Горчица

Мясо

1	Бефстроганов с белыми гриб.	0,4200	7,5	5,5	7,5	170	713	31,8864	23,1924	31,2312	716	2994	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
---	-----------------------------	--------	-----	-----	-----	-----	-----	---------	---------	---------	-----	------	---------------------------------------

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жир	Белк	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,г.	Белки, г.	Углево-	Калорий-	кДж	Группы аллергенов
			ы,г.	и,г.	ды, г.	ность, ккал.		ды, г.	ность, ккал.				
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
2	Бургер из мраморной говядины	0,4210	16	9,5	14	257	1076	65,3097	40,7654	60,1988	1082	4529	12 - Семена кунжута 2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
3	Вырезка свиная с рататуем	0,2950	8	11	4	133	558	24,2549	31,4057	12,039	393	1646	7 - Молоко
4	Голень индейки с унаги	0,5000	2,5	16	2,5	96	400	13,26	81,3	12,6	478	2000	7 - Молоко
5	Котлета Фегта с брус. соусом	0,4300	15	10	5	260	1089	63,2358	44,0535	22,5707	1119	4682	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
6	Куриная грудка	0,3600	12	11	3,5	174	727	44,82	39,9996	12,798	625	2617	7 - Молоко
7	Утка с картофелем и шпинатом	0,2700	12	6	8	163	682	33,0858	16,8237	20,9493	440	1841	7 - Молоко
8	Щеки с картофелем	0,3450	19	9	6,5	229	957	64,1459	31,0328	21,8351	789	3301	7 - Молоко

Овощи

1	Батат фри с пармезаном	0,2300	15	3	18	216	903	33,695	6,5251	41,7128	496	2076	7 - Молоко
2	Брокколи с медовым мисо	0,2710	22	2,5	9,5	236	989	58,5767	6,569	25,3141	640	2679	12 - Семена кунжута 13 - Соевые бобы 7 - Молоко
3	Жареный картофель с лесными грибами	0,4000	8,5	2	11	125	525	33,58	7,26	42,252	502	2100	7 - Молоко
4	Картофель запеченный	0,2000	0,4	2	16	77	322	0,8	4	32,6	154	644	7 - Молоко
5	Картофельное пюре 200гр	0,2000	6	2	13	116	485	12,13	4,214	26,35	232	969	7 - Молоко
6	Картофельное пюре с трюфелем	0,2130	7,5	2	12	128	536	16,3691	4,6434	26,4802	273	1141	7 - Молоко
7	Кукуруза на гриле	0,2613	10	4,5	20	185	772	25,4872	12,3229	51,1991	482	2018	7 - Молоко
8	Овощи на гриле	0,2500	14	1,5	7,5	161	672	34,54	4,2775	18,7975	401	1679	7 - Молоко
9	Цветная капуста с сырным соусом	0,2200	8,5	3,5	5	108	451	19,0608	7,4822	10,7822	237	992	7 - Молоко

Паста

1	Вонтоны с крабом	0,1800	3,5	7,5	26	160	670	5,8698	13,3776	46,8252	288	1205	3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
2	Гедза с говядиной	0,1650	7	7,5	25	193	807	11,3141	12,1572	41,5454	318	1332	13 - Соевые бобы 7 - Молоко
3	Каламарата с лососем	0,2800	6,5	10	32	228	956	17,6428	27,9916	88,9168	640	2676	2 - Клейковина (глютен) 3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
4	Лингини с вонголе и боттаргой	0,2800	11	9,5	33	281	1176	29,5316	27,216	91,0644	787	3292	3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
5	Пармезан 10г	0,0100	26	33	3	362	1515	2,56	3,3	0,32	36	151	7 - Молоко
6	Ризотто с белыми грибами	0,1810	17	6,5	14	232	972	31,3637	11,5261	24,4531	420	1759	7 - Молоко
7	Ризотто с копченым угрем	0,1800	15	6	16	224	935	27,234	11,0538	29,4606	402	1684	7 - Молоко
8	Спагетти Карбонара	0,2900	9	9,5	30	287	1202	26,5147	27,3064	86,8956	833	3486	7 - Молоко
9	Спагетти с тунцом и трюфелем	0,2950	4,5	13	37	240	1006	12,9653	38,0373	108,4538	709	2968	3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски

Пицца

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жир	Белк	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,г.	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Группы аллергенов
			ы,г.	и,г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ность, ккал.			
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
1	Пицца 4 сыра	0,3700	16	11	30	309	1295	58,4748	41,3623	112,1729	1145	4790	13 - Соевые бобы 2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
2	Пицца Авокадо, срачателла, фета и терияки	0,5050	16	7,5	24	274	1146	83,0978	37,9861	119,8264	1383	5787	13 - Соевые бобы 2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
3	Пицца Груша и горгонзола	0,4300	18	6	29	234	979	78,1869	24,7594	125,2547	1006	4209	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
4	Пицца Дьяволо с чоризо	0,4200	14	9	27	275	1152	60,2112	37,1322	114,5592	1157	4840	13 - Соевые бобы 2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
5	Пицца Креветки кимчи	0,4300	12	9	27	255	1066	52,5976	39,7578	114,6208	1096	4585	12 - Семена кунжута 13 - Соевые бобы 2 - Клейковина (глютен) 3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
6	Пицца Курица терияки	0,4300	14	9,5	26	270	1130	59,641	41,8046	113,1889	1162	4861	12 - Семена кунжута 13 - Соевые бобы 2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
7	Пицца Маргарита	0,3950	13	9	29	269	1127	51,0538	34,6139	114,7633	1064	4450	13 - Соевые бобы 2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
8	Пицца Угорь, страчателла	0,4200	14	9,5	28	277	1160	57,939	40,152	118,839	1165	4874	13 - Соевые бобы 2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
9	Фокачча с пармезаном	0,2100	6	8	46	268	1123	12,1737	16,7895	96,0624	564	2359	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
10	Фокачча с розмарином	0,2000	5	7	48	265	1110	9,828	14,08	95,004	531	2221	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко

Рыба

1	Гребешки с трюфельным пюре	0,2850	13	4	6,5	158	660	36,0326	11,8076	19,2204	450	1881	3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
2	Камчатский краб с пюре васаби	0,2700	8	4,5	10	125	524	21,4542	11,8368	27,8478	338	1416	13 - Соевые бобы 3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
3	Котлета из лосося и гуакомоле	0,2450	24	12	3,5	240	1005	59,1945	29,7161	7,987	588	2462	12 - Семена кунжута 13 - Соевые бобы 3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
4	Осьминог с булгуром	0,2800	9	10	19	212	885	24,6316	27,8768	53,7768	593	2479	2 - Клейковина (глютен) 3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
5	Палтус со шпинатом	0,3150	8,5	7,5	8	138	579	27,0176	23,0171	24,9228	436	1823	3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
6	Сибас запеченный в морской соли	0,3500	3	18	0	99	414	10,5	63	0	346	1450	3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
7	Треска по-мароккански	0,3600	8	8	7,5	134	562	28,6452	28,728	26,5896	484	2023	2 - Клейковина (глютен) 3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жир	Белк	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,г.	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Группы аллергенов
			ы,г.	и,г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ность, ккал.			
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					

Салаты

1	Восточная чаша с фалафелем	0,3200	10	5,5	24	208	870	32,3552	18,2272	76,1568	666	2785	12 - Семена кунжута 13 - Соевые бобы 7 - Молоко
2	Греческий салат	0,3800	10	2	7	128	535	39,6492	6,7868	25,7868	486	2033	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
3	Зеленый салат со спаржей	0,2750	12	2,5	10	158	661	32,9725	6,9108	28,8173	434	1816	7 - Молоко
4	Оливье с раковыми шейками и красной икрой	0,2500	9,5	4	6	124	521	23,96	10,31	14,51	311	1302	3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
5	Салат из огурцов с копченым угрем	0,1640	11	4	6,5	137	573	17,3938	6,5321	10,3878	225	940	12 - Семена кунжута 13 - Соевые бобы 7 - Молоко
6	Салат с креветками, авокадо	0,2650	17	4,5	3	179	748	44,4591	11,7157	7,7274	474	1982	12 - Семена кунжута 3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски
7	Салат с курицей и шиитаке	0,3100	11	7	7	156	654	34,3666	21,0862	21,1978	484	2027	12 - Семена кунжута 13 - Соевые бобы 7 - Молоко
8	Салат с хрустящим баклажаном	0,2650	0,1	1,5	16	64	266	0,3366	3,5987	41,8621	168	704	7 - Молоко
9	Поке с копченым угрем	0,2700	5	6,5	35	216	902	13,608	17,0721	93,6171	582	2435	7 - Молоко
10	Поке с лососем	0,2500	4	9,5	31	207	865	10,54	23,5075	77,5025	517	2162	12 - Семена кунжута 13 - Соевые бобы

Супы

1	Борщ с пастроми	0,4000	5,5	5,5	8	137	571	21,444	21,628	31,908	546	2286	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
2	Гаспачо с авокадо с малиной	0,2440	4,5	0,5	4	58	242	10,8312	1,6153	10,3529	141	590	7 - Молоко
3	Крем-суп из лесных грибов	0,3500	11	2	4,5	121	508	37,38	7,3465	15,5785	425	1778	2 - Клейковина (глютен) 7 - Молоко
4	Куриный суп	0,4200	2	7	6	73	307	9,0468	29,2992	25,7712	308	1288	7 - Молоко
5	Окрошка на квасе с пастроми	0,3200	2,5	3	1,5	39	161	7,7888	9,0624	4,9056	123	516	7 - Молоко
6	Суп из белых грибов	0,2600	13	3	12	175	734	33,4958	7,7142	30,03	456	1908	7 - Молоко
7	Суп из тыквы с карри	0,3000	3	2,5	10	77	321	9,327	7,224	29,679	230	962	7 - Молоко
8	Том ям	0,4300	8	3	15	144	602	33,798	13,7514	64,6505	619	2590	3 - Ракообразные 5 - Рыба 7 - Молоко 8 - Моллюски